**Zasady przedmiotowego oceniania z wychowania fizycznego**

1. Ocenie z wychowania fizycznego podlegają: poziom osiągnięć
z poszczególnych dyscyplin sportowych, postęp sprawności, wiadomości, aktywność, przygotowanie do zajęć, postawa ucznia-
chęci i zaangażowanie, godne reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych, frekwencja na zajęciach oraz pozaszkolna aktywność sportowo- rekreacyjna. Przy ustalaniu oceny z wf bierze się pod uwagę przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia związany
z wywiązywaniem się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu.
2. Nauczyciel indywidualizuje pracę z uczniem odpowiednio do potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizyczne ucznia.
3. Ocenie podlegają:
4. poziom osiągnięć

Nauczyciel określa formę i zakres zadań kontrolno- oceniających. Informuje o nich uczniów we wrześniu. Podaje również szczegółowe wymagania na poszczególne oceny.

1. wysiłek i aktywność na zajęciach

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia z uwzględnieniem jego predyspozycji
 i wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć. Miarą wysiłku jest frekwencja i aktywne uczestniczenie w jednostce lekcyjnej.

1. Uczeń ma prawo do poprawienia każdej oceny, bądź zaliczenia każdego sprawdzianu(gdy był nieobecny)- termin zaliczenia, poprawy wynosi 2 tygodnie. W przypadku długotrwałej, ciągłej usprawiedliwionej nieobecności ucznia termin zaliczenia zostanie ustalony przez nauczyciela indywidualnie. Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który odmówi, nie przystąpi w wyznaczonym terminie do wykonania zadań kontrolno- oceniających.
2. Ocena z wychowania fizycznego za I semestr i na koniec roku szkolnego jest składową ocen z zajęć w systemie klasowo- lekcyjnym i zajęć do wyboru. Średnia ocen pełni funkcję pomocniczą i nie stanowi kryterium ostatecznego przy wystawianiu oceny śródrocznej i rocznej.
3. Uczeń może być zwolniony czasowo lub całkowicie z ćwiczeń na lekcjach wychowania fizycznego, gdy posiada aktualne na dany rok szkolny stosowne zaświadczenie lekarskie oraz złoży podanie o zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu ucznia podejmuje Dyrektor szkoły.
4. Jednorazowo uczeń może być zwolniony z wykonywania ćwiczeń w następujących sytuacjach:

- w przypadku nagłego pogorszenia samopoczucia,

- na pisemną prośbę rodziców( wyłącznie przez dziennik elektroniczny), gdy aktualny stan zdrowia ucznia uniemożliwia mu ćwiczenie. Dłuższe niż jednorazowe zwolnienie powinno być poparte zaświadczeniem lekarskim.

1. Uczeń zwolniony z ćwiczeń z powodu choroby lub pogorszenia samopoczucia przebywa w miejscu, gdzie prowadzone są zajęcia lekcyjne jego klasy. W przypadku zajęć na sali gimnastycznej zobowiązany jest do posiadania obuwia sportowego na zmianę.
2. Ucznia obowiązuje strój sportowy: spodenki sportowe, koszulka sportowa, dres sportowy oraz obuwie sportowe na zmianę.

WYMAGANIA NA POSZCZEGÓLNE OCENY

**Ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który:

1. Spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą.
2. Aktywnie i chętnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły, bądź też
w innych formach aktywności związanych z kulturą fizyczną.
3. Jest reprezentantem szkoły w zawodach międzyszkolnych i szkolnych.
4. Rozumie, zna oraz świadomie i systematycznie stosuje i promuje zasady zdrowego stylu życia, a także potrafi zapobiec sytuacjom niebezpiecznym.
5. Jest wzorem na zajęciach wychowania fizycznego w szkole , środowisku.
6. Uczeń może być raz nieprzygotowany (1N)
7. Frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego: 96-100%

**Ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:

1. Jest aktywny na lekcjach, wszystkie nieobecności ma usprawiedliwione.
2. Dysponuje dobrą sprawnością motoryczna, którą utrzymuje na stałym poziomie lub wykazuje postępy.
3. Umiejętności ruchowe opanowuje stosunkowo szybko i doskonali je.
4. Zadania i ćwiczenia oraz elementy techniczne wykonuje bez błędów.
5. Stosuje poznane przepisy poszczególnych dyscyplin sportowych.
6. Posiada wiadomości, które potrafi wykorzystać w praktyce.
7. Wybiórczo uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych lub indywidualnie podnosi sprawność i umiejętności.
8. Jego postawa i stosunek do przedmiotu wykazują duże zaangażowanie.
9. Rozumie potrzebę zdrowego stylu życia i stosuje te zasady
w codziennym życiu.
10. Uczeń może być 2 razy nieprzygotowany (2N)
11. Frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego: 85-96%

**Ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który:

1. Stara się brać aktywny udział w lekcji, prawie wszystkie nieobecności ma usprawiedliwione.
2. Dysponuje dobra, przeciętną sprawnością motoryczną, którą utrzymuje na względnie stałym poziomie lub wykazuje postępy.
3. Umiejętności ruchowe opanowuje stosunkowo szybko i dąży do ich doskonalenia.
4. Zadania i ćwiczenia oraz elementy techniczne wykonuje z małymi błędami, które stara się poprawić.
5. Poznaje i próbuje zastosować podstawowe przepisy poszczególnych dyscyplin sportowych.
6. Posiada wiadomości, które potrafi wykorzystać w praktyce, ale potrzebuje wskazówek.
7. Jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą zastrzeżeń.
8. Rozumie potrzebę zdrowego stylu życia i zgodnie z nią postępuje.
9. Uczeń może być 3 razy nieprzygotowany (3 N)
10. Frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego: 75-84%

**Ocenę dostateczną** otrzymuje uczeń, który:

1. Opuszcza zajęcia sporadycznie i nie zawsze aktywnie w nich uczestniczy.
2. Wielokrotnie zgłasza brak stroju, jest nieprzygotowany do udziału
w lekcji.
3. Dysponuje przeciętną sprawność fizyczną, która utrzymuje się na tym samym poziomie lub często wykazuje jej spadek.
4. Umiejętności ruchowe opanowuje powoli, nie przykłada się do ich doskonalenia.
5. Zadania i ćwiczenia wykonuje niepewnie lub niestarannie i z dużymi błędami, które nie zawsze stara się poprawić.
6. Poznaje, ale nie zawsze stosuje podstawowe przepisy poszczególnych dyscyplin sportowych.
7. Posiada mały zakres wiedzy, której nie potrafi wykorzystać w praktyce.
8. Potrafi wybiórczo dokonać samooceny sprawności i umiejętności.
9. Wykazuje brak zainteresowania zajęciami pozalekcyjnymi lub samodzielnym wykonywaniem zadań ruchowych.
10. Uczeń może być 4-5 razy nieprzygotowany (4-5 N)
11. Frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego: 60-74%

**Ocenę dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

1. Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach, ma nieusprawiedliwione nieobecności.
2. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu i jest często nieprzygotowany do zajęć.
3. Wykazuje małe zainteresowanie doskonaleniem swoich umiejętności oraz podejmowaniem aktywności.
4. Nie bierze udziału w sportowym życiu klasy, szkoły.
5. Sporadycznie wykonuje poprawnie elementy techniczne objęte programem, nie potrafi wykorzystać poznanych elementów w praktyce.
6. Osiąga zdecydowanie słabsze wyniki testów sprawności fizycznej
w porównaniu do swoich możliwości.
7. Słabo zna i nie potrafi zastosować podstawowych przepisów.
8. Nie potrafi samodzielnie dokonać prawidłowej oceny swoich umiejętności i sprawności.
9. Nie zna zasad zdrowego stylu życia.
10. Uczeń może być 6 razy nieprzygotowany (6 N)
11. Frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego: 51-59%

**Ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

1. W zajęciach uczestniczy wybiórczo i często do nich jest nieprzygotowany( zgłasza brak stroju).
2. Ma dużą ilość nieobecności, w tym również nieusprawiedliwione.
3. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu.
4. Swoją postawą negatywnie wpływa na klasę.
5. Odmawia wykonywania prób i testów, pomimo prawidłowego rozwoju psychofizycznego i motywacji nauczyciela.
6. Ćwiczenia i zadania wykonuje niestarannie i z dużymi błędami.
7. Nie wykazuje postępów w zdobywaniu umiejętności i rozwoju sprawności, a nawet wykazuje regres.
8. Nie próbuje poznać i nie stosuje podstawowych przepisów dotyczących poszczególnych dyscyplin.
9. Uczeń był więcej niż 6 razy nieprzygotowany (powyżej 6 N)
10. Frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego poniżej 51%

Zespół nauczycieli wychowania fizycznego